

*Rhythmen &
Impulse tanzen*

Move into Balance

Lorien

Raum für Tanz und Bewegung



Rhythmen und Impulse tanzen:

Voller Freude, ohne Druck, ohne Erwartungshaltung und ohne Anspruch auf Leistung, bewegen wir uns und überlassen unsere Körper dem Rhythmus der Musik. Wir bekommen Energie und fühlen uns ausgeglichen und rundum wohl in unserem Körper. Ein Vergnügen für alle. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Schnuppern jederzeit nach Anmeldung möglich.

Move into Balance:

Eine sanfte leichte Art der Bewegung. Für alle, die mit einfachen Bewegungsformen fit und beweglich bleiben wollen, ohne Leistungsanspruch und Erwartungshaltung, und durch bewussteres Wahrnehmen den eigenen Körper wieder besser spüren möchten.

Anmeldung:

Rachel Hiermeyer

Telefon 052 741 35 80

lorien@gmx.ch

www.lorien-online.ch

RHYTHMEN UND IMPULSE TANZEN STEIN AM RHEIN

Fortlaufende Kurse	Montag	19.00 – 20.30 h
	Dienstag	18.00 – 19.30 h
	Mittwoch	17.30 – 19.00 h
	Freitag	9.15 – 10.45 h

Fr. 270.– 10 Lektionen á 1 1/2 h

SALENSTEIN (ALTES SCHULHAUS / HOFPLATZ)

5 Lektionen á 1 1/2 h jeweils am Mittwoch von 19.45 – 21.15 h
16. Februar – 16. März 23. März – 4. Mai 19. Mai – 15. Juni
24. August – 21. September 26. Oktober – 5. November

Fr. 155.– 5 Lektionen á 1 1/2 h

KREUZLINGEN / KONSTANZ

Kurstermine bitte anfragen

MOVE INTO BALANCE STEIN AM RHEIN

Fortlaufender Kurs Dienstag 19.45 – 20.45 h

Fr. 180.– 10 Lektionen á 1 h

TANZSESSION FÜR GANZ TANZBEGEISTERTE STEIN AM RHEIN

Einzelner Tanzanlass jeweils am Samstag 13.00 – 16.00 h
19. Februar / 26. März / 18. Juni / 3. September
12. November / 10. Dezember

Fr. 70.– 3 h

TANZEN AM SONNTAGMORGEN STEIN AM RHEIN

Einzelner Tanzanlass jeweils Sonntag 11.00 – 12.30 h
6. März / 8. Mai / 7. August / 2. Oktober / 18. Dezember

Fr. 30.– 1 1/2 h

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.lorien-online.ch

Kontakt

e-Mail

Kursdaten & Aktuelles

Tanz & Bewegung

Rhythmen und Impulse tanzen

Move into Balance

Thementanzen

Einzelarbeit

Einzelarbeit



Lorien

Raum für Tanz und Bewegung



Thementanzen

Sie lassen sich auf das jeweilige Thema ein. Nehmen Gefühle, Bilder, die in Ihnen entstehen an, lassen Haltungen Ihres Körpers zu und folgen seinen Impulsen, seiner Energie in die Bewegung in den Tanz. So findet der Körper einen Ausdruck für Verborgenes und Ungelebtes, bringt es in Bewegung und an die Oberfläche. Der Tanz gibt Ihnen den Raum es zuzulassen ...

Aktuelles und Termine finden Sie [hier](#)

Rachel Hiermeyer
Metzggass 10
8260 Stein am Rhein
Telefon 052 741 35 80
lorien@gmx.ch
www.lorien-online.ch